



QUAL È LA STELLA POLARE DEL TUO CAMMINO?

→ TRACCIA DI PREGHIERA ←

XXXI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO

Dal Vangelo secondo Marco (12,28b-34)

In quel tempo, si avvicinò a Gesù uno degli scribi e gli domandò: «Qual è il primo di tutti i comandamenti?».

Gesù rispose: «Il primo è: "Ascolta, Israele! Il Signore nostro Dio è l'unico Signore; amerai il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore e con tutta la tua anima, con tutta la tua mente e con tutta la tua forza". Il secondo è questo: "Amerai il tuo prossimo come te stesso". Non c'è altro comandamento più grande di questi».

Lo scriba gli disse: «Hai detto bene, Maestro, e secondo verità, che Egli è unico e non vi è altri all'infuori di lui; amarlo con tutto il cuore, con tutta l'intelligenza e con tutta la forza e amare il prossimo come se stesso vale più di tutti gli olocausti e i sacrifici».

Vedendo che egli aveva risposto saggiamente, Gesù gli disse: «Non sei lontano dal regno di Dio». E nessuno aveva più il coraggio di interrogarlo.

Preghiera preliminare

Chiedere a Dio nostro Signore la grazia che per la durata della preghiera tutte le mie intenzioni, il mio agire e la mia dimensione interiore siano dedicate solo all'incontro con Lui.

Primo passaggio introduttivo

Consiste nel comporre il tema della preghiera. Qui sarà **una costellazione**.

Secondo passaggio introduttivo

Consiste nel domandare al Signore quello che voglio e desidero. Qui, in particolare, gli chiedo di saper scrutare una costellazione per **individuare la stella polare**.

Primo punto

Lo scriba del vangelo è un uomo appassionato di vita e si dimostra preparato a raccoglierne le sfide. Pone **una domanda sulla vita**, cioè sul tema che lo appassiona e lo coinvolge.

La sua non è una domanda accademica o religiosa. Cita la legge di Mosè perché, con i suoi comandamenti, cioè con le sue tantissime indicazioni, con le sue tante parole autorevoli, cerca di offrire **un ricco orizzonte di vita** al cammino dell'uomo. Questo scriba chiede a Gesù di prendere posizione rispetto a queste tantissime disposizioni e di indicare la più importante per lui, la prima.

Questa dinamica riguarda anche te: come ricostruisci questa costellazione di riferimenti, regole, indicazioni, pratiche preziose, relazioni importanti, valori, rispetto ai quali porti avanti il tuo cammino? **Come ti orienti nella vita**, soprattutto nelle situazioni complesse e di fronte alle sfide di ogni giorno? Che cosa ti aiuta? Cosa fa la differenza? Qual è il "decalogo" al quale fai riferimento? Rispetto a questo scenario, **qual è la stella polare**, la regola per te più importante, che ti indica la direzione da seguire? È rimasta stabile nel tempo oppure è cambiata?

Secondo punto

Alla **domanda appassionata sulla vita**, da parte dello scriba, Gesù risponde prendendo, anche lui, con slancio, una posizione appassionata su questo tema.

Innanzitutto, conferma la legge di Mosè come **legge di vita**, come orizzonte decisivo di riferimento per il cammino dell'uomo: questo tesoro è già a nostra disposizione. Nella sua sintesi, che prende proprio dalla legge di Mosè, indica come **prima parola di vita l'ascolto**, cioè la preghiera, Dio, il prossimo, l'amare.

Che ne pensi di questa risposta di Gesù? In che condizioni versa la tua preghiera? Com'è il tuo rapporto con Dio? E con il prossimo? **Sono relazioni di vita?** Sono relazioni che esprimono il tuo amare in modo appassionato?

Terzo punto

Lo scriba replica alla risposta di Gesù, ripetendo e rilanciando quanto Gesù gli ha proposto. Con questa ripetizione, sta solo cercando di memorizzare quanto gli è stato detto oppure sta gustando quelle indicazioni, **parola per parola**, scoprendone un sapore nuovo?

Nella sua risposta manca la parola "**Ascolta!**": l'ha tralasciata perché non la ritiene decisiva oppure, è proprio in virtù dell'esperienza di ascolto che sta vivendo che riesce adesso a dare un senso nuovo a quelle parole?

Gesù è un bravo Maestro che gli sta proponendo come districarsi tra tante norme e comandi oppure **l'incontro che sta vivendo** con lui e la relazione che sta sperimentando stanno cambiando il senso e l'intensità di quel comandamento antico che adesso si sta rivelando come nuovo?

In questo incontro con Gesù, qual è la stella polare che lo scriba sta scoprendo e che lo sta conducendo "**non lontano dal Regno di Dio**"? E tu, quali tesori stai riscoprendo nella tua vita, grazie alla tua relazione con il Signore? Come ti stanno orientando nel tuo cammino?

Colloquio

Conversare amichevolmente con il Signore. In particolare, Lo ringrazio perché, nella relazione con lui, mi dona di scoprire **la stella polare del suo amore** e vivere di questo amore, *vale più di tutti i riti e le pratiche religiose*. Concludo con un'Ave Maria.

La mia preghiera...

Handwriting practice lines consisting of multiple horizontal dashed green lines.

→ WWW.VIVILEDOMANDE.IT ←